

**IDENTIFIKASI PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN TERAPI MUSIK SEBAGAI
PENDAMPING TERAPI DI UPT REHSOS
EKS PSIKOTIK PASURUAN**

SKRIPSI



Oleh
RUSMAN SIDDIQ
NIM. 201310420312132

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2017

**IDENTIFIKASI PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN TERAPI MUSIK SEBAGAI
PENDAMPING TERAPI DI UPT REHSOS
EKS PSIKOTIK PASURUAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

RUSMAN SIDDIQ

NIM. 201310420312132

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2017**

LEMBAR PENGESAHAN
IDENTIFIKASI PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN TERAPI MUSIK SEBAGAI PENDAMPING TERAPI DI UPT
REHSOS EKS PSIKOTIK PASURUAN

SKRIPSI

Disusun Oleh
RUSMAN SIDDIQ
NIM: 201310420312132

Di Ujikan
Pada Tanggal 04 April 2017

Penguji I

Penguji II

Tutu April A., S.Kp, M.Kes
NIP. UMM. 114.1410.0565

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep, Ns, M.Ng
NIP. UMM. 114.080.404.55

Penguji III

Penguji IV

Edi Purwanto, S.Kep, Ns, M.Ng
NIP. UMM. 112.0508.0426

Sunardi, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. UMM. 112.0508.0425

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom
NIP. UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusman Siddiq

NIM : 201310420312132

Program Studi : Progrma Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Sebagai Pendamping Terapi

Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di

UPT Rehsos Eks Psikotik Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasl jiplatan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan

Malang, Februari 2017
Yang Membuat Pernyataan,

Rusman Siddiq
NIM. 201310420312132

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Sebagai Pendamping Terapi Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Upt Rehsos Pasuruan” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Yoyok Bkti P., M.kep, Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
2. Ibu Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Tutu April A., S.Kp, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep, Ns, MNg, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan serta ilmunya.
6. Seluruh staf dan karyawan TU Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Seluruh staf dan perawat di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks Psikotik Pasuruan yang telah membantu dalam proses pemberian terapi musik.

8. Kedua orang tua saya dan adik saya yang telah memberikan kesabarannya, dukungannya moril, materil, spiritual motivasi serta doa yang tidak terhenti hingga saat ini.
9. Teman-teman PSIK dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya buat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-nya untuk kita semua. Amin.

Malang, Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	7
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 13
2.1 Skizofrenia	13
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	13
2.1.2 Penyebab Skizofrenia	14
2.1.3 Gejala Skizofrenia	16
2.1.4 Tipe Skizofrenia	19
2.2 Perilaku Kekerasan	20
2.2.1 Pengertian Perilaku Kekerasan	20
2.2.2 Rentang Kemarahan	21
2.2.3 Proses Terjadinya Perilaku Kekerasan	22
2.2.4 Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan	24
2.2.5 Karakteristik Perilaku Kekerasan	26
2.2.6 Dinamika Kejadian Marah dan Mekanisme Adaptasi	28
2.3 Terapi Musik	29
2.3.1 Sejarah Terapi Musik	29
2.3.2 Pengertian Terapi Musik	29
2.3.3 Mekanisme Musik Terhadap Tubuh Manusia dan Perilaku	30
2.3.4 Manfaat Terapi Musik	31
2.3.5 Indikasi Terapi Musik	34
2.3.6 Jenis Terapi Musik	34
2.3.6 Terapi Musik Tradisional Jawa	35
2.3.8 Proses Terapi Musik	38
2.3.9 Langkah_langkah Terapi Musik	40
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	 45
3.1 Kerangka Konseptual	45
3.2 Hipotesis Penelitian	47

BAB IV METODE PENELITIAN	48
4.1 Desain Penelitian	48
4.2 Kerangka Penelitian	48
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	50
4.3.1 Populasi Penelitian	50
4.3.2 Sampel	50
4.3.3 Sampling	51
4.4 Variabel Penelitian	51
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	52
4.6 Tempat Penelitian	53
4.7 Waktu Penelitian	53
4.7 Instrumen Penelitian	54
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	56
4.9 Analisa Data	58
4.10.1 Pengelolaan Data	58
4.10.2 Analisis Data	59
4.11 Etika Penelitian	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Prevalensi gangguan jiwa berat menurut provinsi, (Riskesdas, 2013)	2
Tabel 2.1	Tabel Rentang Kemarahan	21
Tabel 2.2	Tabel Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan	27
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Terikat	52
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel Bebas	53
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	56
Tabel 4.4	Analisis Variabel Perbedaan Perilaku Kekerasan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Dinamika Kejadian Marah dan Mekanisme Adaptasi	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	46
Gambar 4.1	Desain Penelitian	48
Gambar 4.2	Kerangka penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Instrumen A (Data Demografi Pasien)
- Lampiran 5. Instrumen B (Kuesioner Pengungkapan Kemarahan)
- Lampiran 6. Instrumen C (Lembar Observasi Tanda dan Gejala Fisik Pasien Perilaku Kekerasan)
- Lampiran 7. Instrumen D (Lembar Observasi Check List Terapi Musik)
- Lampiran 8. Tahapan Pelaksanaan Terapi Musik

DAFTAR PUSTAKA

- American Music Therapy Association (2008). *Music Therapy in mental health-evidence-based practice support*. <http://www.musictherapy.org/factabooks/b-psychopathology.pdf>. diakses pada tanggal 1 Mei 2016
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Champbell. (2010). *Memfaatkan Kekuatan Musik Untuk Mempertajam Pikiran, Meningkatkan Kreativitas dan Menyehatkan Tubuh*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Candra, I. W., Ekawati, I. G., & Gama, I. K. (2013). Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Gejala Perilaku Agresif pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan*, 1-6.
- Choi. (2008). *Music Therapy to Behaviour in Agressive Adolescent*, <http://www.ncjsr.gov/pdffiles1/nij/grants/214438.pdf>, diperoleh tanggal 24 Oktober 2016.
- Copel, L.C (2007). *Kesehatan Jiva dan Psikiatri*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Djohan. (2016). *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Penerbit Indonesia Cerdas
- Firdawati, F. & Sujono, R. (2014). Hubungan Terapi Musik Keroncong Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*. Vol. 05 (2), 152-162
- Gold, C. (2007). Music therapy improves symptoms in adults hospitalised with schizophrenia. *Evidence Based Mental Health*, 77.
- Hanser, B. S. 2014. A Music Therapy Strategy for Depressed Older Adults in the Community. *Journal of Applied Gerontology*, 283
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, E. (2011). Pengaruh Terapi Kelompok Supportif Terhadap Kemampuan Mengatasi Perilaku Kekerasan Pada Klien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Tesis*, 1-143.
- Jatirahayu. (2015). *Terapi Depresi dengan Gamelan Jawa*. Tidak dipublikasikan
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2007). *Synopsis of Psychiatry Behavioral Sciences.Clinical Psychiatry*. USA: Plihadelphia.

- Keliat, dkk (2008). *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kusuma, RP. (2015). *Jathilan Sebagai Terapi Kejiwaan Di Rsj Prof. Dr. Soerojo Magelang Jawa Tengah*. Skripsi, 1-2.
- Laura, et all. 2015. The Effects of Music Therapy on Anxiety and Depression. *Ann Depress Anxiety Journal*. Vol 2 (4), 1057
- Lin, Yu., et all. 2011. Effectiveness of group music intervention against agitated behavior in elderly persons with dementia. *Int J Geriatr Psychiatry*. Vol. 26, 670–678
- Notoatmodjo, S. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiwi, R.P. (2008). Terapi musik. [http://siar.endonesa.net/utty/2009/15/terapi< musik](http://siar.endonesa.net/utty/2009/15/terapi%20musik), diakses pada tanggal 12 oktober 2015
- Pusat Terapi Indonesia. (2016). Mengenal jenis terapi musik. http://www.terapimusik.com/terapi_musik.htm. Diakses pada tanggal 15 Mei 2016
- Putra, S. R. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta: D-Medika.
- Hashemian, P., et al.. 2015. Effectiveness of Music Therapy on Aggressive Behavior of Visually Impaired Adolescents. *Journal of Behavioral and Brain Science*. Vol. 5, 96-100
- Riduwan. (2012). *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2008). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Simanjuntak, J. (2008). *Konseling Gangguan Jiwa* . Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sudiatmika, I K., Budi A.K, Ice Y.W. (2011). Efektivitas Cognitive Behaviour Therapy dan Rational Emotive Behaviour Therapy terhadap Gejala dan Kemampuan pengontrol Emosi pada Klien Perilaku Kekerasan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1(1), 1-10.
- S. Pittman & S. Kridli. 2011. Music intervention and preoperative anxiety: an integrative review. *International Nursing Review*. Vo. 58, 157–163
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyowati, E. C. (2009). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Perubahan Perilaku Pada Klien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Tesis*, 1-136.

- Sulistiyowati, E. C., & Prihantini, E. (2009). Pengaruh Terapi Psikoreligi Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(1).
- Stuart. (2009). *Principles and Practive of Psychiatric Nursing, Nine Edition*. Missouri: Mosby, Inc.
- Townsend, M. (2009). *Psychiatric Mental Helath Nursing Concepts of CAre Evidence-Based Practice, SIx Edition*. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Videbeck, S. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Volavka, J. (2013). Violence in schizophrenia and bipolar disorder. *Psychiatry Danubina*, 25(1), 24-33.
- Wahyuningsih, D. (2009). *Pengaruh Assertive Training terhadap Perilaku Kekerasan pada Klien Skizofrenia*, Tesis. Jakarta. FIK UI. Tidak Dipublikasikan
- W. Verrusio, et all. 2014. Exercise training and music therapy in elderly with depressive syndrome: a pilot study. *Complementary Therapies in Medicine*, 1-18
- Yosep I, Ni Luh Nyoman Sri Puspowati, Aat Sriati. 2009. Pengalaman Traumatik Penyebab Gangguan Jiwa (Skizofrenia) Pasien di Rumah Sakit Jiwa Cimahi. *MKB*, 41(4), 194-200.
- Yosep & Sutiani. (2014). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT. Refika Aditama.